

SOMMERFEST - 16. JULI 2022

icts
SeniorenZentrum 
Hanns-Joachim-Haus

Bingo-Nachmittag

Vitamintag

Rückblick auf Ostern

Balkone beflanzen

Verabschiedung

Tag der Pflege

Foto: Silke Schommer

Haus-Post

Sommer 2022



VORWORT VON
EINRICHTUNGSLEITUNG
REBEKKA SCHMITT-HILL

VORWORT

Liebe Leser,

der Juni, auch Rosenmonat genannt, steht vor der Tür und am 21.06. läuten wir offiziell den kalendarischen Sommeranfang ein.

Es ist nicht zu übersehen, dass die Tage länger werden und sich somit auch unser Lebensrhythmus ändert. Wir atmen nach den kalten, nassen Tagen sichtlich auf und es zieht uns ins Freie, wo wir Kraft und Sonne tanken wollen.

Auch bei uns im SeniorenZentrum Hanns-Joachim-Haus lockt es unsere Bewoner*innen ins Freie.

Die Grillsaison wurde bereits eröffnet und wir haben dies zum Anlaß genommen unsere neuen Sitzgruppen im Garten hinter der Cafeteria einzuweihen. Hier können nun unsere BewohnerInnen, auch mit ihren Angehörigen, verweilen mit einer wunderschönen Aussicht über die Gemeinde Kleinblittersdorf.

Es freut mich sehr, dass wir am **16. Juli** unser diesjähriges **Sommerfest** nochmals feiern können und ich lade Sie hierzu recht herzlich ein.

Ich wünsche Ihnen einen sonnigen Sommer mit vielen schönen Stunden im Kreise Ihrer Lieben und viel Spaß beim Lesen der Hauszeitung.

Ihre 

Johann Wolfgang von Goethe
Heidenröslein (Auszug)



Sah ein Knab' ein Röslein steh'n,
Röslein auf der Heiden,
War so jung und morgenschön,
Lief er schnell, es nah zu seh'n,
Sah's mit vielen Freuden.
Röslein, Röslein, Röslein rot,
Röslein auf der Heiden.
Knabe sprach: "Ich breche dich,
Röslein auf der Heiden."
Röslein sprach: "Ich steche dich,
Daß du ewig denkst an mich,
Und ich will's nicht leiden."
Röslein, Röslein, Röslein rot,
Röslein auf der Heiden.



SOMMERFEST

Samstag, 16. Juli 2022 - 11.00 bis 17.00 Uhr

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN!

11.00 Uhr Gottesdienst in unserer Kapelle mit Pastor Scheer und Edeltraud Bur (Solistin), begleitet an der Orgel von Michael Gorius

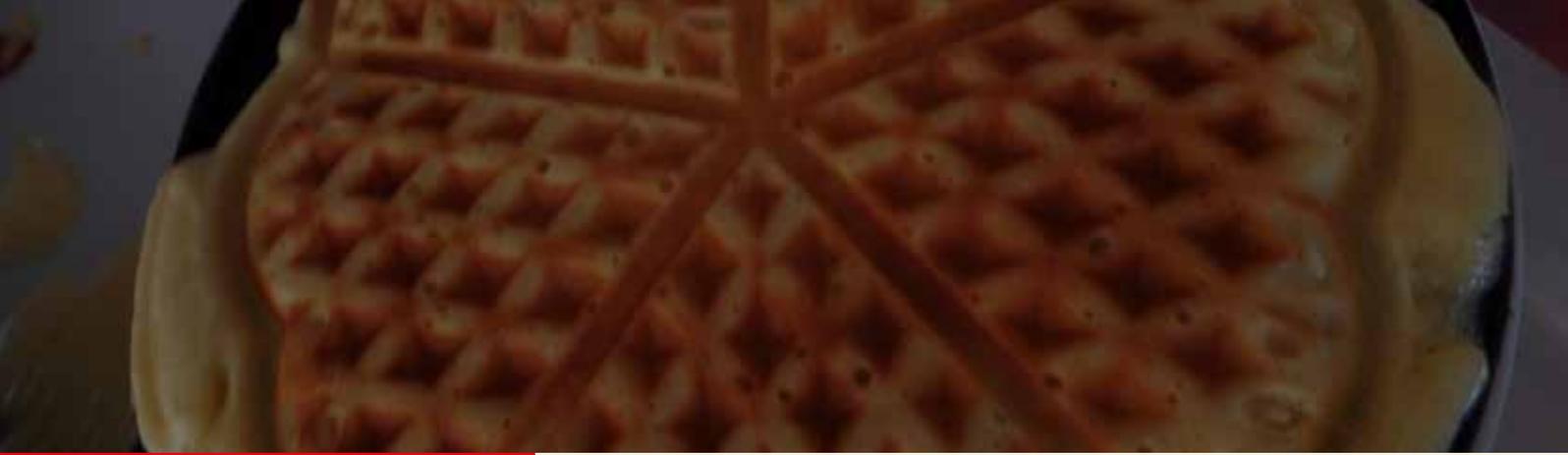
12.00 Uhr Mittagessen, Gegrilltem sowie Kaffee und Kuchen

Wir freuen uns, das Sommerfest mit Ihnen zu feiern. Im Anschluss an den Festgottesdienst laden wir Sie zu einem gemütlichen Beisammensein ein.

Die Veranstaltung wird musikalisch umrahmt von Werner Fünffrock.


Rebekka-Schmitt-Hill

Einrichtungsleitung



RÜCKBLICK

SÜSSER DUFT LIEGT IN DER LUFT....



FRISCHE WAFFELN

Anfang März haben die Mitarbeiterinnen der sozialen Begleitung zum Waffeln backen eingeladen. Unsere Bewohner*innen haben sich schon eine halbe Stunde vor Beginn unserer „Kaffeerunde“ im Aufenthaltsraum versammelt und warteten schon darauf bis es endlich los ging.

Der Duft der Waffeln „be-flügelt“ uns alle zur Geselligkeit und guter Laune. Mit Genuss werden bei einer Tasse Kaffee die Waffeln mit Sahne und heißen Kirschen gegessen.





RÜCKBLICK

VITAMIN-TAG

Mit einem bunten und vitaminreichen Obstwagen haben wir unsere Bewohner*innen überrascht. Viele verschiedene frische Obstsorten wurden dekorativ präsentiert - denn bekanntlich isst das Auge ja auch mit.

Unsere Bewohner*innen waren begeistert über das reichhaltige Angebot und wählten ihr Lieblingsobst aus.

Mit Musik und ausgelassener Unterhaltung freuten sich alle über diese willkommene Abwechslung und naschten das ein oder andere Obststück dabei.

Frau Andres lachte und sagte: „Ihr seid ja auch immer für eine Überraschung gut!“





RÜCKBLICK

BINGO-NACHMITTAG

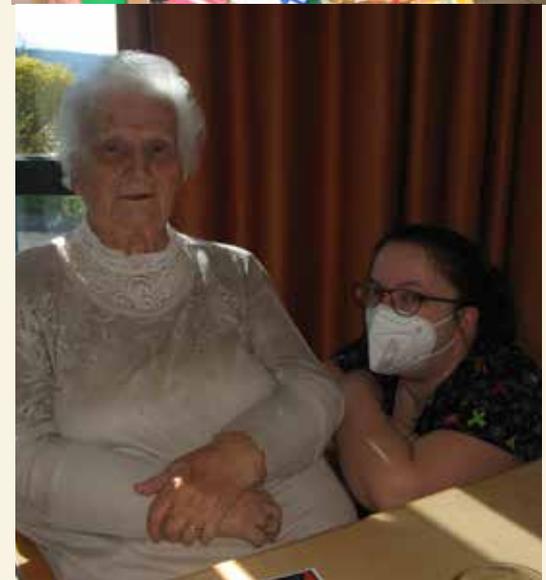
Viele Bewohner*innen waren der Einladung zum Bingo-Nachmittag gefolgt.

Schön war es zu sehen, wie sich unsere Senioren gegenseitig unterstützt und auch begeistert waren.

Das Ziehen der Zahlen durch „Bingo-Fee Melanie“ aus der sozialen Begleitung und das gleichzeitige suchen der gezogenen Zahlen auf dem vorliegenden Blatt war eine kleine Herausforderung, die jedoch „meisterhaft“ von unseren Bewohner*innen gelöst wurde.

Die Freude über die „Bingo-Rufe“ war nicht zu überhören und die Gewinner bekamen ein kleines Geschenk.

Unsere Bewohner*innen freuen sich schon auf den nächsten Bingo-Nachmittag, wenn es wieder heißt: „Neues Spiel neues Glück“.





OSTERWERK- STATT

Unsere Bewohner*innen bastelten aus verschiedenen Materialien und buntem Papier für sich oder aber auch für die Wohnbereiche eine schöne Osterdeko für Tisch, Fenster und Tür.

Was war das für eine Freude. Es wurde viel erzählt, gelacht, gemalt, zusammengebunden und geklebt.

Jeder ließ seiner Phantasie freien Lauf und präsentierte stolz die Werke. Unsere Wohnbereiche wurden mit den kreativen Osterhasen dekoriert und bestaunt.

Es ist immer wieder eine Freude für alle Teilnehmer zu sehen, wie aus einfachen Materialien tolle Ideen entstehen und das Haus sich Stück für Stück auf Ostern einstellt.



RÜCKBLICK

„OSTERZEIT IST
BASTELZEIT“ -
UNTER DIESEM
MOTTO HATTE
DER WOHNBE-
REICH IRMINA
ALLE HÄNDE
VOLL ZU TUN.

Osterwerkstatt

RÜCKBLICK





RÜCKBLICK

EINE SCHÖNE ÜBER-RASCHUNG

Gruppenleiterin Verena Gemenig vom Jugendrotkreuz Kleinblittersdorf überraschte unsere Bewohnerinnen und Bewohner am 13. April mit einem wunderschönen Osterstrauß. Herzlichen Dank für diese schöne Geste!



OSTERN

Ein selbst gebasteltes Osternest durfte auch in diesem Jahr nicht fehlen. Die Mitarbeiterinnen der sozialen Begleitung überreichten persönlich die bunten und voll gefüllten Nester an unsere Bewohner mit den besten Wünschen für Ostern.

Viele Bewohner waren freudig überrascht. "Mit einem Osternest habe ich nicht gerechnet," sagte Frau Zell und bedankte sich herzlich für die Aufmerksamkeit.



OSTERN

RÜCKBLICK





BALKONE BE- PFLANZEN

So konnten die altbekannte Düfte und Farben der Pflanzen die Sinne der Teilnehmer animieren. Durch die körperliche Betätigung werden Koordination und körperliches Wahrnehmen trainiert. Hinzu kommt das Gefühl, eine Sinn bringende Tätigkeit verrichtet zu haben.

Nach einer Stunde Arbeit bei wärmenden Sonnenstrahlen konnte sich das Ergebnis sehen lassen und unsere Bewohner waren mehr als zufrieden.

„Fast wie daheim - ich hatte früher auch ganz viele Blumen in meinem Garten“, erzählte Frau Zell voller Freude und lehnte sich entspannt in den Gartenstuhl zurück.



RÜCKBLICK

Die Frühlingssonne lockte Anfang Mai unsere Senioren an die frische Luft. Um das Wohlbefinden der Bewohner positiv zu beeinflussen wurden an diesem Nachmittag die Balkonkästen und Kübeln bepflanzt.





VERABSCHIEDUNG UNSERER MITARBEITER- INNEN

Einrichtungsleitung Rebekka Schmitt-Hill hatte zu einer kleinen Verabschiedungsfeier eingeladen.



Liebes Irmchen, unsere BewohnerInnen und Mitarbeitenden werden Dich sehr vermissen!

Irmtraud Neisius, bei allen bekannt als „Irmchen“, war 20 Jahre mit Leib und Seele in der Sozialen Begleitung tätig. Unsere Bewohner*innen freuten sich schon auf den Freitag, wenn es wieder soweit war „Kochen mit Irmchen“. Frau Neisius ging stets auf die Essenswünsche der Bewohner ein und alle konnten sich mit einbringen. Auch das Gedächtnistraining, Raterunden, Bastelnachmittage mit Irmchen waren bis auf den letzten Stuhl besetzt und unsere Bewohner hatten richtig Spaß dabei. Den ein oder anderen kleinen „Herzenswunsch“ (Besorgung von Wolle, besonderem Obst, Süßigkeiten etc.) der Bewohner*innen hatte Irmchen oftmals erfüllen können; auch wenn sie dafür in ihrer Freizeit gekommen ist.

„Nach so langer Zeit fällt es einem schwer die Einrichtung zu verlassen, da die Bewohner*innen mir schon sehr ans Herz gewachsen sind - viele Freundschaften sind entstanden und werden auch weiterhin von mir gepflegt; aber jetzt beginnt ein neuer Lebensabschnitt und ich muss mich erst daran gewöhnen“, sagt Irmchen.

Wir wünschen Irmchen von ♥ Herzen Gesundheit und dass sie noch viele schöne Jahre mit ihrer Familie verbringen kann und vor allem, dass sie ihren wohlverdienten Ruhestand auch lernt zu genießen.





Melanie Reimertshofer, auch Mitarbeiterin der sozialen Begleitung, wird sich beruflich verändern und wechselt in eine andere Einrichtung. „Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verabschiedete ich mich vom Seniorenzentrum Hanns-Joachim-Haus und ich dachte nicht, dass es mir zum Schluss so schwerfällt“, berichtet Frau Reimertshofer. Auch bei den BewohnerInnen von Wohnbereich Irmina gab es Tränen zum Abschied und viele wollten noch ein letztes gemeinsames Foto mit „Melanie“.

Wir wünschen Frau Reimertshofer sowohl privat, wie auch beruflich alles Gute und viel Erfolg!

Zur Erinnerung an die schönen Zeiten im Seniorenzentrum Hanns-Joachim-Haus überreichte die Einrichtungsleitung noch eine Mappe mit Fotos aus den vergangenen Jahren und einen hübschen Blumenstrauß.





MUTTERTAG

Auch in diesem Jahr wurde wieder Muttertag - der Tag unserer Mamas - gefeiert, mit Liebe und Wertschätzung und vielen roten Herzen. Das Team der sozialen Begleitung hat an diesem besonderen Tag zu einem kühlen Glas Sekt und Sekt-orange eingeladen.

Als Geschenk wurde jeder Bewohnerin ein „flammen- des Käthchen“ überreicht, welches nicht nur das Zimmer schmücken, sondern auch an die oft wichtigste Rolle des Lebens als Mutter erinnern soll. Unsere Bewohnerinnen haben sich sehr gefreut. Dies wurde durch ein großes Danke- schön und liebe Worte zum Ausdruck gebracht.





TAG DER PFLEGE



Zum Tag der Pflege am 12. Mai zogen Einrichtungsleitung Rebekka Schmitt-Hill und Pflegedienstleitung Sabrina Hill mit einem bunt geschmückten Wagen durch die Wohnbereiche und bedankten sich bei jedem Mitarbeiter persönlich für das Engagement, dass sie täglich bei ihrer Arbeit leisten. Mit Getränken und kleinen „Häppchen“ feierten sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Zu einem Brunch mit gemütlichen Beisammensein lud die Einrichtungsleitung am 13.05. ein. Als Dankeschön und Wertschätzung für die oft schwierige und kritische Phase in der Zeit der Covid Pandemie.

Auch im Namen des cts-Geschäftsführers Raphael Lunkenheimer geht ein **großes Dankeschön** an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflege, der Sozialen Betreuung, der Hauswirtschaft, der Hausreinigung, der Haustechnik und der Verwaltung.

„Krankenpflege ist keine Ferienarbeit. Sie ist eine Kunst und fordert, wenn sie Kunst werden soll, eine ebenso große Hingabe, eine ebenso große Vorbereitung, wie das Werk eines Malers oder Bildhauers. Denn was bedeutet die Arbeit an toter Leinwand oder kaltem Marmor im Vergleich zu der am lebendigen Körper, dem Tempel für den Geist Gottes?“

Zitat: florence-nightingale

Tag der Pflege



Brunch für die Mitarbeitenden





Blau, süß, lecker...Dessert mal anders!

Heidelbeeren, auch Blaubeeren genannt, enthalten viel Wasser, Vitamin A, E und sind kalorienarm. Kombiniert mit Joghurt oder Quark und schön gekühlt ergeben diese ein perfektes Dessert für warme Tage.

Die Zubereitung hat unseren Senioren viel Spaß gemacht. Die fleißigen Helferinnen genossen besonders die „Nascheinheiten“ zwischendurch.

Damit das Dessert auch ansprechend aussah wurde „heiß“ diskutiert, in welcher Reihenfolge und wie viele Schichten von Quark, Blaubeeren und zerstoßene Amaretto Plätzchen aufgeschichtet werden.

„Das sieht gut aus,“ sagte Frau Klein nach getaner Arbeit. Unsere Bewohner waren sich einig, das Dessert hat nicht nur gut ausgesehen, sondern auch ausgezeichnet geschmeckt.





SCHNELLE FETA GEMÜSEPFANNE

©www.aus-omas-kochtopf.de

Foto: Adobe-Stock

Diese mediterrane Gemüsepfanne mit Feta und frischen Kräutern geht wirklich schnell. Gemüse schnipseln, anbraten, Feta dazu und fertig. Perfekt fürs Homeoffice geeignet: frisch, gesund, low carb, vegetarisch, schnell zubereitet.

Zutaten / 1 Portion

- 1 Stück Zucchini
- 1/2 Paprika
- 2 Tomaten
- 100 g Feta
- 1 TL frische oder getrocknete Gewürze (Thymian, Rosmarin)
- 1 EL Olivenöl für die Pfanne

Zubereitung:

Wasche das Gemüse und schneide es in mundgerechte Stücke. Schneide dann den Feta in kleine Stücke.

Wasche die Kräuter und schneide sie ebenfalls klein.

Gib das Olivenöl in eine Pfanne und brate zunächst die Paprika und Zucchini an. Wenn alles leicht braun ist, gibst du die klein geschnittenen Tomaten dazu. Schwenke das Gemüse kurz in der Pfanne und gib dann den Feta dazu.

Diesen lässt du nur noch ganz kurz anbraten, Kräuter dazu und schon ist das Pfannengemüse mit Feta fertig.

♥♥ **Herzlichen Dank an Bianca Rahm** -©www.aus-omas-kochtopf.de, die uns das Rezept kostenlos zur Verfügung gestellt hat.

Wir wünschen guten Appetit und viel Spaß beim Nachkochen.....



IMPRESSUM:

acts-Schwestern
v. Hl. Geist Altenhilfe gGmbH



Rhönweg 6, 66113 Saarbrücken,
Tel: 0681-58805 152, Fax -109

Herausgeber:
SeniorenZentrum
Hanns-Joachim-Haus
Klosterstraße 33
66271 Kleinblittersdorf
Einrichtungsleitung:
Rebekka Schmitt-Hill
Tel. 06805-201 0
Fax. 06805-201-109
www.hjh-seniorenzentrum.de
info@hjh-seniorenzentrum.de

Redaktion und Gestaltung:
Stephanie Ballas
Texte: Team Soziale Begleitung
und Stephanie Ballas
Satz: Layout- u. Druckservice
66885 Bedesbach

VERSTORBEN

Wir trauern um unsere
Verstorbenen:

Reiner Thieser
Siegfried Funke
Gerlind Ludwig
Lieselotte Fischer

**Allen Angehörigen gilt unsere
aufrichtige Anteilnahme.**



*„Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem wir nicht
vertrieben werden können.“*

Jean Paul